

REFIVE

SPA, BEAUTY & WELLNESS

التنقشير العميق

تخلص
من السموم
في مقهى
ديتوكس مي

الدمام التقليدي

كل ما تحتاجه هو
رموش و حواجب مثالية

من قبل برو ستوديو

العناية بالبشرة
التدليك
حمام الجليد
يوجا

الرياضة
الجوزات

fpjd.spa@fivehotelsandresorts.com | @ReFIVESPA | @FIVEPalmJumeirah | 04 455 9965



تجارب السبا

نحن الاثنين فقط

تقشير للجسم مع تدليك كامل للجسم
لشخصين ، بالإضافة إلى كأس من الشمبانيا.
٩٠ دقيقة • ١٧٠٠ درهم

تجربة ريفايف

تجربة شاملة تضم علاج مرطب للوجه مع
تدليك كاملاً للجسم.
١٢٠ دقيقة • ١١٣٥ درهم

الاستجمام التام

تقشير كامل للجسم، علاج سريع للوجه، يتبعه
تدليك كامل للجسم
١٢٠ دقيقة • ١٤٠٠ درهم

تدليك للحوامل

تجربة ما قبل الولادة باستخدام منتجات
عضوية لبشرة مشرقة، مع تخفيف ألم الحمل
باستخدام زيت الماماما المغذي، لضمان الراحة
والدعم والتجديد.

٩٠ دقيقة • ٨٥٥ درهم

سبا، غداء، وشاطئ

زوج بالضيوف من خارج الفندق لاستمتعان
بتدليك أو علاج للوجه لمدة ٤٥ دقيقة، وتناولوا
الغداء في أحد مطاعم فايف المميزة، التي
تقدم المأكولات الإيطالية في تشينوكو أو
شاطئ فايف، مع دخول مجاني
إلى الشاطئ.

الاثنين - الخميس ٤٥٩ درهم

مسبح السبا + غرفة البخار

انتقل للطابق العلوي المسبح مزود بفوهات
الهيدروثيرابي ، وكراسي استرخاء فاخرة

كافيه ديتوكس مي

اشحن طاقتك مع ديتوكس مي في سبا
ريفايف، ملاذ للوجبات الصحية، والشاي
الطبيعي، والسموذي المنعشة لتفعيلية
جسمك وعقلك وروحك.

يومياً ٩:٣٠ صباحاً - ٦ مساءً

لمسات الشمس

العلاج المثالي لاستعادة نضارة البشرة بعد التعرض
للأشعة الشمس. أمنح بشرتك بعض العناية وقلل
الإحمرار باستخدام مغشّر الجسم بالصبار أو قناع
الوجه، أو تطبيق كريم واقٍ من الشمس.

30 دقيقة • 350 درهم



A woman in a green dress is giving a massage to another woman lying on a light-colored mat. The masseuse is holding the leg of the person lying down, applying pressure to the knee area. The background is a solid brown color.

#السبا

تقشير تغليف الجسم

تقشير القهوة

يساعد على تقليل السيلوليت والحصول على بشرة متألقة، والتعافي من آثار أشعة الشمس.

دقيقة 30 درهم

تقشير كلاسيكي

يساعد على تقليل الخلايا الجلدية الميتة للحصول على بشرة مشرفة ومتألقة بعد التعرض للشمس.

دقيقة 30 درهم

لافافه الطين الدافئة بالتوابل

استمتع بعلاج يشد وينعم وينقي ويجدد شباب البشرة مع لفافه من الطحالب البحرية الطازجة.

دقيقة 45 درهم



Natura Bissé

تشتهر بمنتجاتها عالية الأداء، والتي تجمع بين البحث العلمي المتقدم والتركيبات الفاخرة لمعالجة مشاكل البشرة. تهتم بتقنيات العناية بالبشرة والتكيف مع احتياجات لها. أصبحت توفر بيسبي المفضلة لدى المشاهير وأخصائي العناية بالبشرة في جميع أنحاء العالم.

ناتورا بيسبي

تلزم شركة سوداشي بالجمال الطبيعي، حيث تصنع منتجاتها باستخدام مكونات نباتية. يتم مزج كل منتج يدوياً بدقة على دفعات صغيرة للحفاظ على سلامة وفعالية المكونات الطبيعية. تليي شركة سوداشي اهتمامات لكل أنواع البشرة المختلفة ومشكلاتها، وتتوفر علاجات مغذية تعزز البشرة اللامعة والصافية.

#السبا

العناية بالبشرة

التطبيق

دايموند كون

توري يسي

يعكس آثار التلوث باستخدام تدليك خاص ومكونات فعالة للغاية.

مثالي للبشرة الجافة

60 دقيقة • 845 درهم

تجديد بدرى

سوداشي

يستخدم المكونات النشطة والمعادن لإعادة المعادن والأكسجين وتنقية البشرة وشدتها.

مثالي للبشرة غير المتساوية

60 دقيقة • 685 درهم

تجديد البشرة

كولاجين 3D

توري يسي

علاج لشد الوجه ومكافحة الشيخوخة، باستخدام 3 أنواع من الكولاجين لتعزيز الإيلاستين وإعادة تحديد ملامح الوجه.

مثالي للبشرة المجعدة والناضجة

60 دقيقة • 745 درهم

توهج طبيعي

سوداشي

يسعد قوه من النباتات الغنية بالعناصر الغذائية والتدليك الشامل، مما يعزز الدورة الدموية وبشرة مشرقة.

مثالي للبشرة الباهنة.

60 دقيقة • 745 درهم

لتخلص من السموم

سيتروس إيسنس

توري يسي

طقوس علاج عطري بالحمضيات، حيث تمنع المستويات العالية من فيتامين C البشرة إشراقة وترطيبًا مثاليًا.

مثالي للبشرة الباهنة

60 دقيقة • 685 درهم

مانكابند

سوداشي

تنظيف عميق وتقشير وتدليك للوجه بالزيوت النباتية الغنية بالفيتامينات. للحصول على بشرة رطبة مشدودة ومنتعشة.

مثالي لبشرة الحال

60 دقيقة • 745 درهم



الترطيب

في عجلة من
أمرك؟ لا تقلق

اختر منطقة الترطيب، شدة
الضغط، وأساليب التدليك
التي تفضلها

قم بترقية علاجك

ارتقى بعلاجك إلى المستوى التالي واسمح لجسمك بالدخول في حالة استثناء مع سرير الكواتز المتخصص لدينا.

الفوائد تشمل

- طاقة أكبر
- انخفاض التوتر
- تعزيز المناعة



#السبا

التدليك

لمسة الريشة

التخلص من التوتر

مثالٍ للمبتدئين في التدليك! تدليك نقاط الضغط بتدليك خفيف باستخدام الزيوت المتجدد لتعزيز راحة البشرة وتوهجهما.

60 دقيقة • 675 درهم
90 دقيقة • 775 درهم

فعالية التوازن

التوازن الطافي

حركات التدليك السويدية التقليدية والزيوت لخفيف التوتر العضلي، باستخدام ضغط متوسط.

60 دقيقة • 675 درهم
90 دقيقة • 775 درهم

تدليك عميق

تخفيف التوتر العضلي

تدليك عميق لأنسجة يركز على ألام العضلات المتواترة والشد الناج عن التمارين المكثفة أو الإجهاد العميق.

60 دقيقة • 775 درهم
90 دقيقة • 875 درهم

إلاضافات

الأحجار الساخنة

- تخفيف التوتر وألم العضلات
- تعزيز الاسترخاء العميق
- تقليل التوتر والقلق

100 درهم

سرير الكوارتز

- زيادة مستويات الطاقة
- تخفيف التوتر
- التخلص من السموم
- تخفيف توتر العضلات

100 درهم

التمدد العضلي

تخلص من العضلات المشدودة والمتوترةة من خلال تجربة التمدد. يمكن أن يؤدي التمدد إلى التعزيز من مرونتك، وتقليل خطر الإصابة، والتوتر العضلات.

45 دقيقة • 395 درهم

مساج سريع

في عجلة من أمرك؟ لا تقلق

اختر منطقة الترکيز، شدة الضغط، وأساليب التدليك التي تفضلها.
30 دقيقة • 365 درهم

دلل نفسك

30 دقيقة • 365 درهم

تدليك الرأس والرقبة
تدليك القدمين

اكتشف فن الاسترخاء

امض نفسك لحظات من الصفاء مع تجربة السبا الحسبي للرأس لمدة 90 دقيقة. تبدأ الرحلة باستشارة مختصة لفروة الرأس وتدليك مهارات مصمم خصيصاً لك، تليها عناية متعددة للبشرة مع قناع فاخر يمنحك إشراقة وتوارناً متناجماً من الداخل والخارج.

90 دقيقة • 695 درهم

حمام ثلج، هل تجرؤ؟

انغمس في المياه الجليدية المفعشة
 واستعد من تسرع تعافي العضلات، تحسين
 نمط النوم، تقليل التوتر وتحفيز المناعة،
 بينما يقوم أخصائيو العلاج بتدريبك على تمارين
 التنفس والتأمل الخاصة.

جلسة واحدة • 145 درهم
 5 جلسات • 580 درهم
 10 جلسات • 1155 درهم



اللياقة البدنية

المصحة

إعادة التوازن

يوغا

ابحث عن صفاءك الداخلي مع مدرب اليوجا لدينا،
وابدأ يومك بجلسة فلو يوغًا أو يوغًا طفيفة في
استوديو اليوجا المخصص لدينا.

حصة جماعية • 100 درهم
حصة خاصة • 595 درهم

العلاج بالصوت

حقق التوازن الجسدي والصفاء
الذهني مع العلاج بالصوت.

60 دقيقة حصة خاصة • 595 درهم

نحت الجسم

التدريب الشخصي

احجز أحد مدربينا الشخصيين لمساعدتك على الحفاظ
على حماسك.

جلسة واحدة • 300 درهم
10 جلسات • 2500 درهم
20 جلسة 3500 درهم

الضيوف غير المقيمين

جلسة واحدة 350 درهم
10 جلسات 3000 درهم
20 جلسة 4000 درهم

التحفيز الكهربائي للعضلات

طريقة تدريب منظورة تعتمد على المفهوم العلمي
للحفيز الكهربائي للعضلات. تعادل 240 دقيقة من
التمارين المكثفة في النادي الرياضي.

جلسة واحدة • 250 درهم
6 جلسات • 1250 درهم

المدرب الخارجي

نفضل التدريب مع مدربك الشخصي
الخارجي؟

لا مشكلة يمكن لزلاء الفندق والمقيمين
استخدام مرافقتنا الجديدة مع مدربهم
الخارجي مقابل 80 درهماً إضافياً.

باليلاتس ريفورمر

انطلق في تجربة بيلاتس ريفورمر
مصممة لتحقيق نتائج ملموسة!

في استوديو أنيق مستوى من أدوات
المتغيرات الصحية، تجمع كل حصة
مدتها 50 دقيقة بين تمارين المعاذلة
الواعية، والركاب الديناميكية، وتمارين
تقوية العضلات المستهدفة لتحقيق
تغير ملحوظ في وضعية الجسم، وشد
العضلات، والثقة بالنفس.

50 دقيقة

ابتداءً من 165 درهم

باقات الدفع

ابتداءً من 500 درهم

جلسة خاصة

ابتداءً من 540 درهم





الحمام التقليدي

الحمام
المغربي

تقشير بالليفة مع قناع طين الغسول
وزيت عضوي مغذٍّ للبشرة.
60 دقيقة • 775 درهم

الحمام
المميز

تقشير بالليفة مع مقشر الجسم
بالعسل، يتبعه قناع طين الغسول وقناع
فروة الرأس وعناية سريعة للوجه،
وينتظم بتركيبة عضوية مغذية للجسم.

90 دقيقة • 905 درهم

حمام مع
تدليك

تقشير بالليفة مع قناع طين الغسول
وتركيبة عضوية مغذية، وتدليك
للجسم،
120 دقيقة • 1195 درهم

تقشير تقليدي عميق باستخدام
الصابون الأسود والليفة،
مع قناع طين الغسول لإزالة
السموم وخلايا الجلد الميتة.
يُستكمل بالدرارة والبخار وتقنيات
التدليك مع التمدد للحصول على
بشرة نظيفة وناعمة بعمق.

نستخدم في الحمام مكونات طبيعية و عالية الجودة



فوائد الحمام الفورية

1. يقلل من التوتر والقلق ويعزز الاسترخاء العميق.
2. يزيل الخلايا الميتة من الجسم وينظف المسام ويفضي على السووم من البشرة.
3. يوفر الفيتامينات والمعادن الأساسية لتنفسية وترطيب البشرة.
4. يمنع حب الشباب ويساعد على شفاء الجروح ويقلل من الاحمرار.
5. يعزز الجهاز المناعي وينشط الدورة الدموية.
6. يقلل من توتر العضلات وينحني من آلام العضلات والروماتيزم.
7. يساعد على توحيد لون البشرة وشدتها وتحسين مرونتهما لتجديدها شبابها.
8. يعزز الطاقة ويمد شعوراً أكثر توازاً للجسد والعقل.

ريفياف بيوتى



تألق ما قبل الدفل مع قناع
الوجه الذهبي بالهيدروجين

لإزالة السموم، الترطيب، والاتساع

هذه الأقنعة الفاخرة للوجه هي خيارك
الأمثل لبشرة متألقة خلال 15 دقيقة فقط.
مثالية كخطوة أساسية قبل المكياج أو
إضفاء إشراقة إضافية على إطلالتك.

لعيون فاخرة لاصقات
هيدروجيني براقة للعينين

لإزالة الاتفاخات، الإشراق، والاتساع

هذه الجوهر الفاخرة هي خيارك الأمثل
لتقليل الاتفاخ وإضفاء الإشراقة على
العيون المتعبة في غضون 15 دقيقة
فقط. سواء كنت تستعددين لسمرة مميزة
أو لمناسبة مهمة، ستمدك هذه الأقنعة
مظهاً متألقاً وإحساساً بالاتساع والثقة.

صابون طبيعي

♦♦♦

مصنوع خصيصاً بزيت الزيتون المغذي
ومقشر بزهور اللافندر، بمكونات
مستدامة من بروفانس، ومعطر برأحة
فانيلا المميزة المطورة في فرنسا.



خدمات الحواجب

مرحباً بكم في براو ستوديو

احصل على الحواجب والرموش التي تلمسن بها، سواء بإطالة كلاسيكية محددة تناسب النهار والليل، أو لمسة درامية متألقة تعالج جاهزة للاحتفال طوال الوقت - براو ستوديو يمنحك الإطالة الكاملة.

الكحل

طريقة شيت محدد العين شبه الدائم

استيقظي بإطالة مثالية مع عيون محددة يفضل تقنية الآيلاينر شبه الدائم، لطيفة وغير جاهزة، وهي الطريقة الأبسط والأكثر فعالية للحصول على تحديد طبيعي دون الحاجة إلى مكياج، في أي وقت من اليوم.

المكياج شبه الدائم • 2700 درهم

إعادة لمسة الآيلاينر
بعد 4-8 أسابيع • 800 درهم

الشفاه

شبه الدائم

هذا العلاج الطبيعي سيجعل شفتكاً تبدو ممتنعة ومحددة بشكل جميل دون استخدام محدد الشفاه أو أحمر الشفاه. ستكون شفتكاً أكثر إثارة من ذي قبل.

تلعيم 3000 درهم

لمسة إعادة محدد العين
بعد 4-8 أسابيع • 800 درهم

الرموش

الرموش الكلاسيكية

رفع الرموش

رفع الرموش الطبيعي المؤقت
420 درهم

إطارات كلاسيكية

إضافة الطول والكتافة
525 درهم

إطارات ثنائية الأبعاد (2D)

إطالة كلاسيكية مع لمسة مكافحة
600 درهم

إطارات حجمية

رموش بـكامل سحرها وجاذبيتها
675 درهم

إزالة الإكسينشنز

120 درهم

علامات الجمال

شبه الدائمة

أبرزي أجمل ملامحك مع لمسة جمالية كالشامة
أو النمش المشمس الطبيعي.

525 درهم



الحواجب

الحواجب كلاسيك

نحت الحواجب

تحديد و تأمين الحاجب

240 درهم

رفع الحاجب

امتددي حواجبك ارتفاعاً وامتداءً

465 درهم

شبه الدائم للحواجب

مايكروبلادينغ للحواجب

احصلي على حواجب أكثر امتداداً عن طريق إضافة خطوط شعر طبيعية فائقة الجودة

2985 درهم

لمحة تحديث ما بعد المايكروبلادينغ

بعد 4-8 أسابيع • 800 درهم

تطليل الحاجب

ضعي لمحة من اليوودر لعميق و تدبيج الحاجب

2985 درهم

إعادة التطليل

بعد 4-8 أسابيع • 800 درهم

تلطيم الحاجب المدمجة

بعد 4-8 أسابيع • 800 درهم





أداب السبا

للحفاظ على الأجواء الهادئة والمرقبة في رفاهيّة سبا، نرجو منكم التحدث بصوت منخفض وياقاف تشغيل جميع الهواتف والأجهزة الإلكترونية. كما نرجو الامتناع عن التصوير عند الدخول إلى مناطق السبا الخاصة بالرجال والنساء. وعند استخدام غرفة البخار والمرافق المشتركة، يرجى ارتداء الملابس الداخلية المخصصة للاستخدام لمرة واحدة والتي نوفرها لكم.

ماذا نرتدي

يتم توفير أردية وملابس فضفاضة للتدليل التاليلاندي، بالإضافة إلى ملابس داخلية مرتبة للاستعمال لمرة واحدة عند الرغبة. كما يرجى إحضار ملابس السباحة في حال الرغبة بالاستمتاع بمرافق السبا مثل غرفة البخار والساونا.

الوصول للسبا

يرجى الحضور قبل 30 دقيقة من موعد العلاج للاستمتاع بغرفة البخار، واللاستفادة الكاملة من جلستك، نرجو منك الالتزام بالوقت المحدد. قد تؤدي حالات الأثر في الحضور إلى تقصير مدة الجلسة، مع احتساب التكلفة كاملة.

سياسة إلغاء

تُنْهَى جميع الإلغاءات التي تتم خلال 3 ساعات من موعد الحجز لرسوم إلغاء بنسبة 50%. إذا كان الحجز يتم ضمن هذه المهلة، يرجى التأكد من ملائمة جدولك والالتزام بالموعد. يجب إلغاء حجوزات المجموعات (5 أشخاص أو أكثر) قبل 48 ساعة على الأقل. أما في حال عدم الحضور، فسيتم احتساب الرسوم كاملة.

التأخير على الموعد

في حال تأخرت عن موعدك، سنبدل قصارب جهدنا لتقديم جلستك كاملة. ومع ذلك، سيتم احتساب التكلفة كاملة حتى في حال الوصول المتأخر.