

Re FIVE

SPA, BEAUTY & WELLNESS

التقشير العميق

الحمام التقليدي

كل ما تحتاجه هو
رموش و حواجب مثالية

من قبل برو ستوديو

تخلص
من السموم
في مقهى
ديتوكس مي

العناية بالبشرة
التدليك
حمام الجليد
يوغا

الرياضة

الحجوزات

fpjd.spa@fivehotelsandresorts.com | @ReFIVESPA | @FIVEPalmJumeirah | 04 455 9965



#السبا

تجارب السبا

نحن الاثنان فقط

تقشير للجسم مع تدليك كامل للجسم
لشخصين ، بالإضافة إلى كأس من الشمبانيا.
90 دقيقة • 1700 درهم

تجربة ريفايغ

تجربة شاملة تضم علاج مرطب للوجه مع
تدليكًا كاملاً للجسم.
120 دقيقة • 1135 درهم

الاستجمام التام

تقشير كامل للجسم، علاج سريع للوجه، يتبعه
تدليك كامل للجسم
120 دقيقة • 1400 درهم

تدليك للحوامل

تجربة ما قبل الولادة باستخدام منتجات
عضوية لبشرة مشرقة، مع تخفيف ألم الحمل
باستخدام زيت الماما المغذي، لضمان الراحة
والدعم والتجديد.
90 دقيقة • 855 درهم

سبا، غداء، وشاطئ

نرحب بالضيوف من خارج الفندق لاستمتاع
بتدليك أو علاج للوجه لمدة 45 دقيقة، وتناول
الغداء في أحد مطاعم فايف المميزة، التي
تقدم المأكولات الإيطالية في تشينكوي أو
شاطئ فايف، مع دخول مجاني
إلى الشاطئ.

الاثنين - الخميس • 459 درهم

مسبح السبا + غرفة البخار

انتقل للطابق العلوي المسبح مزود بفوهات
الهيدروثيرابي ، وكراسي استرخاء فاخرة

كافيه ديتوكس مي

اشحن طاقتك مع ديتوكس مي في سبا
ريفايغ. ملاذ للوجبات الصحية، والشاي
الطبيعي، والسموثيرز المنشطة لتغذية
جسمك وعقلك وروحك.

يومياً • 9:30 صباحاً - 6 مساءً

لمسات الشمس

العلاج المثالي لاستعادة نضارة البشرة بعد التعرض
لأشعة الشمس. أمانح بشرتك بعض العناية وقلل
الاحمرار باستخدام مقشر الجسم بالصبار، أو قناع
الوجه، أو تطبيق كريم واقى الشمس.

30 دقيقة • 350 درهم



#السبا

تقشير و

تغليف الجسم

تقشير
القهوة

يساعد على تقليل السيلوليت و الحصول
على بشرة متألقة، والتعافي من آثار
أشعة الشمس.

30 دقيقة • 350 درهم

تقشير
كلاسيكي

يساعد على تقليل الخلايا الجلدية
الميتة للحصول على بشرة مشرقة و
متألقة بعد التعرض للشمس.

30 دقيقة • 350 درهم

لفافة الطين
الدافئة بالتوابل

استمتع بعلاج يشد وينعم وينقي
ويجدد شباب البشرة مع لفافة من
الطحالب البحرية الطازجة.

45 دقيقة • 455 درهم



Natura Bissē

ناتورا بيسيه

تشتهر بمنتجاتها عالية الأداء، والتي تجمع بين البحث العلمي المتقدم والتركيبات الفاخرة لمعالجة مشاكل البشرة. تهتم بتقنيات العناية بالبشرة والتكيف مع احتياجاتها. أصبحت تتورق بيسي المفضلة لدى المشاهير وأخصائيي العناية بالبشرة في جميع أنحاء العالم.

تلتزم شركة سوداشي بالجمال الطبيعي، حيث تصنع منتجاتها باستخدام مكونات نباتية. يتم مزج كل منتج يدويًا بدقة على دفعات صغيرة للحفاظ على سلامة وفعالية المكونات الطبيعية. تليبي شركة سوداشي اهتمامات لكل أنواع البشرة المختلفة ومشاكلها، وتوفر علاجات مغذية تعزز البشرة اللامعة والصحية.

العناية بالبشرة

#السبا

الترطيب

دايموند كوكون

تتوري بيسي

يعكس آثار التلوث باستخدام تدليك خاص ومكونات فعالة للغاية.

مثالي للبشرة الجافة

60 دقيقة • 845 درهم

تجديد بحري

سوداشي

يستخدم المكونات النشطة والمعادن لإعادة المعادن والأكسجين وتقوية البشرة وشدها.

مثالي للبشرة غير المتساوية

60 دقيقة • 685 درهم

تجديد البشرة

3D كولاجين

تتوري بيسي

علاج لشدة الوجه ومكافحة الشيخوخة، باستخدام 3 أنواع من الكولاجين لتعزيز الإيلاستين وإعادة تجديد ملامح الوجه.

مثالي للبشرة المجعدة والناضجة

60 دقيقة • 745 درهم

توهج طبيعي

سوداشي

يستمد قوته من النباتات الغنية بالعناصر الغذائية والتدليك الشامل، مما يعزز الدورة الدموية لبشرة مشرقة.

مثالي للبشرة الباهتة.

60 دقيقة • 745 درهم

لتخلص من السموم

سيتروس إيسنس

تتوري بيسي

طقس علاج عطري بالحمضيات، حيث تمنح المستويات العالية من فيتامين C البشرة إشراقة وترطيباً مثالياً.

مثالي للبشرة الباهتة

60 دقيقة • 685 درهم

مانكايند

سوداشي

تنظيف عميق وتقشير وتدليك للوجه بالزيوت النباتية الغنية بالفيتامينات. للحصول على بشرة رطبة مشدودة ومنتعشة.

مثالي لبشرة الرجال

60 دقيقة • 745 درهم



الترطيب

في عجلة من
أمرك؟ لا تقلق

اختر منطقة التركيز، شدة
الضغط، وأساليب التدليك
التي تفضلها

قم بترقية علاجك

ارتقي بعلاجك إلى المستوى التالي واسمح
لجسمك بالدخول في حالة استرخاء مع سرير
الكوارتر المتخصص لدينا.

الفوائد تشمل

- طاقة أكبر
- انخفاض التوتر
- تعزيز المناعة



التدليك

#السبا

لمسة الريشة

التخلص من التوتر

مثالي للمبتدئين في التدليك! تدليك نقاط الضغط بتدليك خفيف باستخدام الزيوت المجددة لتعزيز راحة البشرة وتوحيدها.

60 دقيقة • 675 درهم
90 دقيقة • 775 درهم

فعالية التوازن

التوازن الطاقي

حركات التدليك السويدي التقليدي والزيوت لتخفيف التوتر العضلي، باستخدام ضغط متوسط.

60 دقيقة • 675 درهم
90 دقيقة • 775 درهم

تدليك عميق

تخفيف التوتر العضلي

تدليك عميق لأنسجة يركز على آلام العضلات المتوترة والشد الناتج عن التمارين المكثفة أو الإجهاد العميق.

60 دقيقة • 775 درهم
90 دقيقة • 875 درهم

دل نفسك

30 دقيقة • 365 درهم

تدليك الرأس والرقبة
تدليك القدمين

الإضافات

الأحجار الساخنة

• تخفيف التوتر وآلام العضلات
• تعزيز الاسترخاء العميق
• تقليل التوتر والقلق

100 درهم

سرير الكوارتز

• زيادة مستويات الطاقة
• تخفيض التوتر
• التخلص من السموم
• تخفيف توتر العضلات

100 درهم

التمدد العضلي

تخلص من العضلات المشدودة والمتوترة من خلال تجربة التمدد. يمكن أن يؤدي التمدد إلى التعزيز من مرونتك، وتقليل خطر الإصابة، و التوتر العضلات.

45 دقيقة • 395 درهم

مساج سريع

في عجلة من امرك ؟ لا تقلق

اختر منطقة التركيز، شدة الضغط،
وأساليب التدليك التي تفضلها.

30 دقيقة • 365 درهم

اكتشف فن الاسترخاء

امنح نفسك لحظات من الصفاء مع تجربة
السيا الحسي للرأس لمدة 90 دقيقة. تبدأ
الرحلة باستشارة مخصصة لفروة الرأس وتديك
مهذبة مصمم خصيصاً لك، تليها عناية مجددة
للبشرة مع قناع فاخر يمنحك إشراقة وتوازناً
مستاعماً من الداخل والخارج.

90 دقيقة • 695 درهم

حمام ثلج، هل تجرؤ؟

انغمس في المياه الجليدية المنعشة
واستفد من تسريع تعافي العضلات، تحسين
نمط النوم، تقليل التوتر وحتى تعزيز المناعة،
بينما يقوم أخصائيو العلاج بتدريك على تمارين
التنفس والتأمل الخاصة.

جلسة واحدة • 145 درهم
5 جلسات • 580 درهم
10 جلسات • 1155 درهم



الصحة

اللياقة البدنية

إعادة التوازن

يوغا

ابحث عن صفاءك الداخلي مع مدرب اليوغا لدينا، وابدأ يومك بجلسة فلو يوغا أو يوغا لطيفة في استوديو اليوغا المخصص لدينا.

حصة جماعية • 100 درهم
حصة خاصة • 595 درهم

العلاج بالصوت

حقق التوازن الجسدي والصفاء الذهني مع العلاج بالصوت.

60 دقيقة حصة خاصة • 595 درهم

نحت الجسم

التدريب الشخصي

المقيمين في الفندق

احجز أحد مدربيننا الشخصيين لمساعدتك على الحفاظ على حماسك.

جلسة واحدة • 300 درهم
10 جلسات • 2500 درهم
20 جلسة • 3500 درهم

الضيوف غير المقيمين

جلسة واحدة • 350 درهم
10 جلسات • 3000 درهم
20 جلسة • 4000 درهم

التحفيز الكهربائي للعضلات

طريقة تدريب متطورة تعتمد على المفهوم العلمي للتحفيز الكهربائي للعضلات، تعادل 240 دقيقة من التمارين المكثفة في النادي الرياضي.

جلسة واحدة • 250 درهم
6 جلسات • 1250 درهم

المدرّب الخارجي

تفضل التدريب مع مدربك الشخصي الخارجي؟

لا مشكلة يمكن لنزلاء الفندق والمقيمين استخدام مرافقنا الحديثة مع مدربيننا الخارجيين مقابل 80 درهماً إضافياً.

بايلاتس ريفورمر

انطلق في تجربة بيلا تيس ريفورمر
مُصممة لتحقيق نتائج ملموسة!

في استوديو أنيق مستوحى من أجواء
المنتجعات الصحية، تجمع كل حصة
مدتها 50 دقيقة بين تمارين المحاذاة
الواعية، والحركات الديناميكية، وتمارين
تقوية العضلات المُستهدفة لتحقيق
تغيير ملحوظ في وضعية الجسم، وشدّ
العضلات، والثقة بالنفس.

50 دقيقة

ابتداءً من 165 درهم

باقات الحصة

ابتداءً من 500 درهم

جلسة خاصة

ابتداءً من 540 درهم





الحمّام التقليدي

تقشير تقليدي عميق باستخدام
الصابون الأسود والليفة،
مع قناع طين الغسول لإزالة
السموم وخلايا الجلد الميتة.
يُستكمل بالحرارة والبخار وتقنيات
التدليك مع التمديد للحصول على
بشرة نظيفة وناعمة بعمق.

الحمّام المغربي

تقشير بالليفة مع قناع طين الغسول
وزيت عضوي مغذٍ للبشرة.

60 دقيقة • 775 درهم

الحمّام المميز

تقشير بالليفة مع مقشر الجسم
بالعسل، يتبعه قناع طين الغسول وقناع
فروة الرأس وعناية سريعة للوجه،
ويختتم بتريكية عضوية مغذية للجسم.

90 دقيقة • 905 درهم

حمّام مع تدليك

تقشير بالليفة مع قناع طين الغسول
وتركيبة عضوية مغذية، و تدليك
للجسم.

120 دقيقة • 1195 درهم

نستخدم في الحمّام مكونات طبيعية و عالية الجودة

فوائد الحمام الفورية



1. يقلل من التوتر والقلق ويعزز الاسترخاء العميق.
2. يزيل الخلايا الميتة من الجسم وينظف المسام ويقضي على السموم من البشرة.
3. يوفر الفيتامينات والمعادن الأساسية لتغذية وترطيب البشرة.
4. يمنع حب الشباب ويساعد على شفاء الجروح ويقلل من الاحمرار.
5. يعزز الجهاز المناعي وينشط الدورة الدموية.
6. يقلل من توتر العضلات ويخفف من آلام العضلات والروماتيزم.
7. يساعد على توحيد لون البشرة وشدها وتحسين مرونتها لتجديد شبابها.
8. يعزز الطاقة ويمنح شعورًا أكثر توازنًا للجسد والعقل.

ريفايف بيوتي

نقدّم لكم مجموعة ريفايف بيوتي،
تشكيلة فاخرة من المستلزمات
المصممة للارتقاء بروتين العناية
الذاتية إلى مستويات جديدة.
صُممت بعناية وُضعت في فرنسا،
حيث يجسّد كل منتج جوهر الفخامة
والاستدامة.

ريفايف بيوتي هو التزامنا الثابت
بالاستدامة، حيث يتم اختيار كل مكون
بعناية لضمان الحد الأدنى من التأثير
البيئي من المزرعة إلى التغليف.
نحن نضع الممارسات البيئية الواعية
في صدارة أولوياتنا لتقديم منتجات
لا تعزز جمالك فقط، بل تحافظ
أيضاً على جمال كوكبنا. استمتع
بجوهر الفخامة والاستدامة مع
ريفايف بيوتي، حيث تلتقي المكونات
العضوية بالرفاهية الفائقة.

تألّق ما قبل الحفل مع قناع
الوجه الذهبي بالهيدروجيل

إزالة السموم، الترطيب، والانتعاش

هذه الأقنعة الفاخرة للوجه هي خيارك
الأمثل لبشرة متألفة خلال 15 دقيقة فقط.
مثالية كخطوة أساسية قبل المكياج أو
لإضفاء إشراقة إضافية على إطلالتك.

لعيون فاخرة لاصقات
هيدروجيل براقة للعينين

إزالة الانتفاخات، الإشراف، والانتعاش

هذه الجواهر الفاخرة هي خيارك الأمثل
لتقليل الانتفاخ وإضفاء الإشرافة على
العيون المتعبة في غضون 15 دقيقة
فقط. سواء كنت تستعدين لسهرة مميزة
أو لمناسبة مهمة، ستمنحك هذه الأقنعة
مظهراً متألفاً وإحساساً بالانتعاش والثقة.

صابون طبيعي

مصنوع خصيصاً بزيت الزيتون المغذي
ومقشر بزهر اللافندر، بمكونات
مستدامة من بروفانس، ومعطر برائحة
فايف المميّزة المطوّرة في فرنسا.



خدمات الحواجب

مرحباً بكم في براو ستوديو

احصلي على الحواجب والرموش التي تحلمين بها، سواء بإطلالة كلاسيكية محددة تناسب النهار والليل، أو لمسة درامية متأقّة تجعلكِ جاهزة للاحتفال طوال الوقت - براو ستوديو يمنحك الإطلالة الكاملة.

الكحل

طريقة تثبيت محدد العين شبه الدائم

استيقظي بإطلالة مثالية مع عيون محددة بفضل تقنية الأيلانر شبه الدائم. لطيفة وغير جراحية، وهي الطريقة الأبسط والأكثر فعالية للحصول على تحديد طبيعي دون الحاجة إلى مكياج، في أي وقت من اليوم.

المكياج شبه الدائم • 2700 درهم

إعادة لمسة الأيلانر
بعد 4-8 أسابيع • 800 درهم

الشفاه

شبه الدائم

هذا العلاج الطبيعي سيجعل شفثاك تبدو ممثلة ومحددة بشكل جميل دون استخدام محدد الشفاه أو أحمر الشفاه. ستكون شفثاك أكثر إثارة من ذي قبل.

تلميع • 3000 درهم

لمسة إعادة محدد العين
بعد 4-8 أسابيع • 800 درهم

الرموش

الرموش الكلاسيكية

رفع الرموش

رفع الرموش الطبيعي المؤقت

420 درهم

إطلالات كلاسيكية

لإضافة الطول والكثافة

525 درهم

إطلالات ثنائية الأبعاد (2D)

إطلالة كلاسيكية مع لمسة مكثفة

600 درهم

إطلالات حجمية

رموش بكامل سحرها وجاذبيتها

675 درهم

إزالة الإكستينشنز

120 درهم

علامات الجمال

شبه الدائمة

أبرزني أجمل ملامحك مع لمسة جمالية كالشامة أو النمش المشمس الطبيعي.

525 درهم

الحواجب

الحواجب كلاسيك

نحت الحواجب

تحديد و تلوين الحاجب

240 درهم

رفع الحاجب

امنحي حواجبك ارتفاعاً وامتلاء

465 درهم

شبه الدائم للحواجب

مايكروبلادينج للحواجب

احصلي على حواجب أكثر امتلاء عن طريق إضافة خطوط شعر طبيعية فائقة الجودة

2985 درهم

لمسة تحديث ما بعد المايكروبلادينج

بعد 4-8 أسابيع • 800 درهم

تظليل الحواجب

ضعي لمسة من البودر لتغميق و تحديد الحاجب

2985 درهم

إعادة التظليل

بعد 4-8 أسابيع • 800 درهم

تلميع الحواجب المدمجة

بعد 4-8 أسابيع • 800 درهم





أداب السبا

للحفاظ على الأجواء الهادئة والمريحة في ريفايث سبا، نرجو منكم التحدث بصوت منخفض وإيقاف تشغيل جميع الهواتف والأجهزة الإلكترونية. كما نرجو الامتناع عن التصوير عند الدخول إلى مناطق السبا الخاصة بالرجال والنساء. وعند استخدام غرفة البخار والمرافق المشتركة، يُرجى ارتداء الملابس الداخلية المخصصة للاستخدام لمرة واحدة والتي نوفرها لكم.

ماذا نرتدي

يتم توفير أردية وملابس فضفاضة للتدليك التايلاندي، بالإضافة إلى ملابس داخلية مريحة للاستعمال لمرة واحدة عند الرغبة. كما يُرجى إحضار ملابس السباحة في حال الرغبة بالاستمتاع بمرافق السبا مثل غرفة البخار والساونا.

سياسة الإلغاء

تخضع جميع الإلغاءات التي تتم خلال 3 ساعات من موعد الحجز لرسوم إلغاء بنسبة 50%. إذا كان الحجز يتم ضمن هذه المهلة، يرجى التأكد من ملائمة جدولك والالتزام بالموعد. يجب إلغاء حجوزات المجموعات (5 أشخاص أو أكثر) قبل 48 ساعة على الأقل. أما في حال عدم الحضور، فسيتم احتساب الرسوم كاملة.

الوصول للسبا

يرجى الحضور قبل 30 دقيقة من موعد العلاج للاستمتاع بغرفة البخار. وللاستفادة الكاملة من جلستك، نرجو منك الالتزام بالوقت المحدد. قد تؤدي حالات التأخر في الحضور إلى تقصير مدة الجلسة، مع احتساب التكلفة كاملة.

التأخر على الموعد

في حال تأخرت عن موعدك، سنبدل قصارى جهدنا لتقديم جلستك كاملة. ومع ذلك، سيتم احتساب التكلفة كاملة حتى في حال الوصول المتأخر.